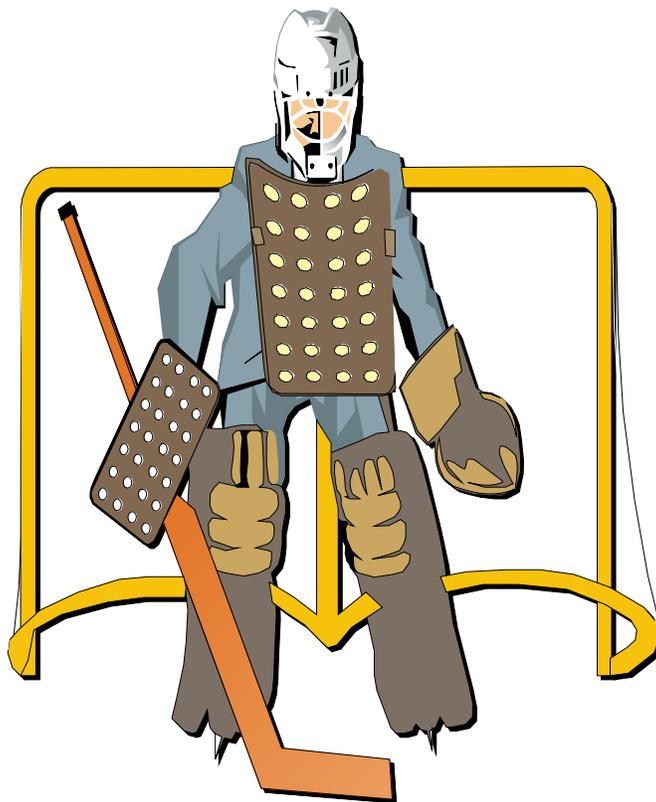


Programa de Equipo de Protección Personal



División de Compensación para Trabajadores
Departamento de Seguros de Texas

PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Contenido

Equipo de Protección Personal _____	<u>3</u>
Evaluación de los Peligros _____	<u>3</u>
Cómo Seleccionar el Equipo de Protección Personal _____	<u>4</u>
Capacitación _____	<u>4</u>
Conclusión _____	<u>4</u>
Análisis de los Riesgos del Equipo de Protección Personal _____	<u>5</u>
Ejemplo de Programa por Escrito _____	<u>6</u>
Hoja de Trabajo del Análisis de los Peligros _____	<u>7 & 8</u>

Equipo de Protección Personal

La Administración de la Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration – OSHA, por su nombre y siglas en inglés) requiere que los empleadores protejan a sus empleados de peligros en el área de trabajo mediante el uso de controles de ingeniería o de control de prácticas laborales. Si la máquina o ambiente de trabajo puede ser cambiado físicamente para prevenir que los empleados sean expuestos a un peligro potencial, entonces el peligro puede eliminarse con un control de ingeniería. Si los empleados pueden ser retirados de la exposición al peligro potencial cambiando la forma en que desempeñan sus labores, entonces el peligro puede ser eliminado con un control de prácticas laborales. Cuando estos controles no son posibles o si no proporcionan el suficiente control, el uso de equipo de protección personal (Personal Protective Equipment – PPE, por su nombre y siglas en inglés) es requerido. Los empleadores tienen la obligación de evaluar el área de trabajo para determinar si existen peligros, o si pudieran llegar a existir peligros que podrían requerir del uso de PPE.

Si se va a utilizar el PPE para reducir la exposición de los empleados a peligros, un programa de PPE debe ser establecido y seguido. Los componentes que el programa debe contener son:

- La identificación y evaluación de los peligros en el área de trabajo
- Los procedimientos para seleccionar el equipo de protección personal
- Los procedimientos para mantener el equipo de protección personal
- Los procedimientos para evaluar la eficacia del equipo de protección personal
- Los procedimientos para capacitar a los empleados sobre el uso eficiente del PPE.

El equipo de protección personal no debe ser usado como sustituto de los controles de ingeniería, control de prácticas laborales, y/o de control de administración. El PPE debe ser usado en conjunto con estos controles para proporcionar a los empleados seguridad y salud en el área de trabajo. El equipo de protección personal incluye toda la ropa y demás accesorios de trabajo, diseñados para crear una barrera en contra de los peligros en el área de trabajo.

El uso del equipo de protección personal requiere de conocimiento y capacitación por parte del usuario en cuanto a los peligros. Los empleados tienen que tener en cuenta que el equipo no elimina el peligro. Si el equipo falla, ocurrirá una exposición. Para reducir

las posibilidades de fallas, el equipo debe ajustarse correctamente y mantenerse en condiciones limpias y servibles.

La selección del equipo de protección personal apropiado para un trabajo es importante. Los empleadores y los empleados deben entender el propósito y las limitaciones del equipo. El equipo no debe ser alterado o removido, aún si le resulta incómodo al empleado. (En ocasiones el equipo puede ser incómodo simplemente porque no está ajustado correctamente.)

Evaluación de los Peligros

Es requerido que los empleadores evalúen el área de trabajo para determinar si los peligros que requieren del uso de equipo de protección personal están presentes o si podrían llegar a estar presentes. Si se encuentran peligros, o la posibilidad de peligros, los empleadores deben seleccionar y hacer que los empleados afectados utilicen correctamente el equipo de protección personal para protegerse contra estos peligros.

Nota: Los respiradores, protectores de oídos, y equipo aislante de goma son considerados PPE. Sin embargo, debido a que OSHA tiene requisitos específicos para ellos, éstos no se analizan aquí.

Durante la evaluación de peligros, los gerentes y supervisores deben identificar cualquier peligro que requiera del uso de protección para la cabeza, ojos, oídos, cara, manos y/o pies. Los peligros potenciales a tener en cuenta son:

- Impacto – descascarar, moler, trabajar con máquinas, albañilería, carpintería, cortar con serrucho, taladrar, cincelar, tallar, sujetar con una herramienta motorizada, remachar y lijar
- Penetración – objetos punzantes que podrían penetrar la piel: clavos, cuchillos, serruchos
- Compresión – construcción, plomería, herrería, mantenimiento de edificios, excavaciones, servicios públicos, operaciones de maquinaria en movimiento (vehículos industriales motorizados, equipo de jardinería, etc.)
- Exposiciones a sustancias químicas – el verter, mezclar, pintar, limpiar, sifonaje, operaciones de tanques de inmersión, servicios del cuidado dental y de salud
- Calor – soldar, verter metal fundido, la herrería, el hornear, cocinar y secar.
- Radiaciones de luz – soldar: arco eléctrico, gas, cortar, soldar con latón, y el resplandor

- Peligros eléctricos – mantenimiento de edificios y herramientas, servicios públicos, construcción, alambrado, computadoras, y soldadura eléctrica o por resistencia
- Polvos dañinos – cortar con serrucho, taladrar, lijar, lijar y moler materiales abrasivos

Los empleadores deben de certificar por escrito que se ha llevado a cabo una evaluación de los peligros en el área de trabajo y esta información debe mantenerse archivada.

Cómo Seleccionar el Equipo de Protección Personal

Seleccione el equipo de protección que asegure un nivel de protección que sea mayor al mínimo, el cual es requerido para proteger a los empleados de los peligros. Se debe considerar cuidadosamente la comodidad y el ajuste. El equipo de protección personal debe ajustarse correctamente para que pueda ser efectivo. Para la comodidad y protección del trabajador, el ajuste adecuado es fundamental.

Si el equipo protector no se ajusta apropiadamente, no podrá proteger de manera adecuada al trabajador. Cuando el equipo de protección es incómodo, hará que sea difícil concentrarse en el trabajo y podría tentar al trabajador a quitárselo. El uso continuo del PPE es más probable si éste se ajusta al trabajador cómodamente. El equipo de protección personal por lo general está disponible en muchos tamaños. Se debe tener especial cuidado para asegurarse que se ha seleccionado el tamaño adecuado. El equipo de protección personal que esté defectuoso o dañado no deberá ser utilizado.

Capacitación

Antes de efectuar un trabajo que requiera del uso del equipo de protección personal, los empleados deben estar capacitados para saber:

- Cuándo es necesario el equipo de protección personal
- Qué tipo de equipo es necesario basándose en la función del trabajo
- Cómo es que se debe usar - poner, quitar, ajustar
- Las limitaciones del equipo de protección personal
- El cuidado adecuado, el mantenimiento, la utilidad y la eliminación de los PPE

Cada empleado afectado debe demostrar un entendimiento de la capacitación requerida, y la capacidad para usar el PPE correctamente antes de permitírsele realizar trabajos que requieran el uso del PPE. Los empleadores deben certificar por escrito que el entrenamiento se ha llevado a cabo y que los empleados comprenden y pueden demostrar el uso adecuado del equipo de protección personal. Si el empleado no tiene la habilidad y el entendimiento necesario, éste deberá volver a ser capacitado. Cada certificación por escrito deberá incluir el nombre de cada empleado capacitado, las fechas de capacitación, y debe también identificar el tema que se ha certificado.

Conclusión

Para contar con un programa eficaz del equipo de protección personal, una persona (gerente, supervisor, seguridad) debe ser responsable de su coordinación. Los supervisores de primera línea deben estar convencidos de los peligros y deben ser responsables por el uso del PPE de sus empleados. Es necesario que los nuevos empleados reciban capacitación durante la orientación. Los empleados deben ser motivados para que sigan utilizando el equipo de protección a través de un programa continuo de seguridad.

El equipo de protección personal puede ser efectivo solamente si el equipo es seleccionado basándose en su uso previsto, si los empleados están capacitados para usarlo, y si el equipo ha sido debidamente examinado, mantenido y usado.

Análisis de los Riesgos del Equipo de Protección Personal

Para cumplir con los requisitos de OSHA (29 CFR 1910.132), y para mantener un ambiente de trabajo seguro, será necesario que todos los supervisores y gerentes analicen los peligros potenciales relacionados al trabajo dentro de su área.

Por favor complete y regrese el análisis. Las instrucciones para este análisis se muestran a continuación. Gracias por su ayuda al participar de forma activa en la seguridad.

Instrucciones

1. Identifique los títulos de trabajo de todas las personas dentro de su departamento.
2. Haga copias del formulario de Análisis de los Riesgos del Equipo de Protección Personal para que cada trabajo sea representado en un formulario distinto.
3. Escriba el nombre de su departamento.
4. Escriba el título de trabajo que se va a analizar.
5. Ingrese el lugar o área de las instalaciones donde el trabajador desempeña las actividades o labores. Ejemplos de esto podrían ser "oficina", "taller de mantenimiento", "bodega", etc.
6. Ingrese el nombre suyo después de "Análisis hecho por".
7. Ingrese la fecha del análisis.
8. Enliste las actividades o tareas que el trabajador tiene que realizar.
9. Use la Clave de Peligros para identificar TODOS los peligros potenciales asociados con cada tarea. Escriba el número de peligros en el área que corresponde a la actividad o tarea. Use una línea diferente para cada peligro.
10. Use la Clave de la Parte del Cuerpo para identificar la parte del cuerpo que estaría expuesta a cada peligro. Si más de una parte del cuerpo ha estado expuesta al peligro, enliste todas las partes expuestas. Ingrese las letras de las partes del cuerpo en el área que corresponde al peligro.
11. Utilice la clave del PPE Requerido para identificar el equipo de protección personal requerido para cada peligro.

(Nombre de su Compañía)
Equipo de Protección Personal
Programa por Escrito
(Referencia: 29 CFR 1910.132)

Nombre de su Compañía evaluará nuestra área de trabajo para determinar si existen o podrían existir peligros que requieren el uso de Equipo de Protección Personal (Personal Protective Equipment – PPE, por su nombre y siglas en inglés).

Si existen o si podrían existir peligros, el/la *Nombre de su Compañía* deberá:

- Seleccionar el tipo de PPE que protegerá al empleado.
- Requerir que el empleado use el PPE.
- Comunicar las decisiones referentes a la selección a cada empleado afectado.

(Referencia: 29 CFR 1910.132 (d)(1)(i-iii))

El/la *Nombre de su Compañía* verificará que se ha llevado a cabo una evaluación de peligros mediante una certificación por escrito. La certificación deberá:

- Identificar el área de trabajo en el cual se llevó a cabo la evaluación.
- Nombrar a la persona que certifica que la evaluación se llevó a cabo.
- Proporcionar la(s) fecha en la cual se llevó a cabo la evaluación de peligros.
- Ser reconocida como un documento de certificación de evaluación de peligros.

(Referencia: 29 CFR 1910.132 (d)(2))

Asegúrese que el PPE que esté defectuoso o dañado no sea usado. **(Referencia: 29 CFR 1910.132 (e))**

El/la *Nombre de su Compañía* proporcionará capacitación a cada empleado que deba usar el PPE, según los requisitos de esta sección. Cada empleado será capacitado para saber al menos lo siguiente:

- Cuándo es necesario el PPE;
- Qué PPE es necesario;
- Cómo poner, quitar, ajustar y usar el PPE;
- Las limitaciones del PPE; y
- El cuidado correcto, el mantenimiento, la utilidad del PPE, y cómo deshacerse del PPE.

(Referencia: 29 CFR 1910.132 (f)(1)(i-v))

Antes de que se les permita realizar trabajos que requieran del uso de PPE, cada empleado deberá:

- Demostrar que comprende la capacitación que fue proporcionada;
- Demostrar su habilidad para usar correctamente el PPE.

Cuando el/la *Nombre de su Compañía* tiene razones para pensar que un empleado no comprende la capacitación o que no posee la habilidad requerida para usar el PPE, el empleador deberá volver a capacitar al empleado. Otras circunstancias en las cuales se requiere volver a capacitar a un empleado incluyen, pero no se limitan a:

- Cambios en el área de trabajo que hacen obsoleta la capacitación previa.
- Cambios en el PPE que hacen obsoleta la capacitación previa.
- El empleado no retiene la comprensión o la habilidad para usar el PPE.
- El/la *Nombre de su Compañía* verificará que cada empleado afectado reciba y comprenda la capacitación requerida. La verificación deberá:
- Ser una certificación por escrito.
- Mostrar el nombre del empleado capacitado.
- Indicar la(s) fecha de la capacitación.
- Identificará el tema de la certificación.

HOJA DE TRABAJO DEL ANÁLISIS DE LOS PELIGROS

Ejemplo

Departamento

Mantenimiento del Edificio

Título de Trabajo

Ayudante de Mantenimiento

Lugar de los deberes de trabajo

En toda la planta

Análisis llevado a cabo por

Bill Whitaker

Fecha

09/17/98

Clave de los Peligros	Clave de las Partes del Cuerpo	Clave del PPE Requerido
1. Cortadura	a. Cabeza	A. Casco
2. Raspadura	b. Cara	B. Gafas de protección para químicos
3. Quemadura	c. Ojo(s)	C. Gafas de seguridad
4. Caída	d. Oído(s)	D. Tapones para los oídos
5. Objetos que caen	e. Sistema Respiratorio	E. Orejeras
6. Ruido	f. Torso	F. Arnés para el cuerpo
7. Partículas volando en el aire	g. Brazo(s)	G. Guantes (especifique el tipo)
8. Inhalación	h. Mano(s)	
9. Golpe	i. Dedo(s)	H. Zapatos/Botas (especifique el tipo)
10. Resbalón	j. Pierna(s)	
11. Salpicadura	k. Pie/Pies	I. Respirador
12. Otro	l. Dedo(s) del pie	
	m. Otro	J. Otro

Actividades/Tareas	Peligros Potenciales	Partes del Cuerpo	PPE Requerido
reemplazar vidrio	1, 7	c, g, h	C, G (resistente a cortaduras)
retirar la basura	7	c	C
reemplazar focos	1, 4, 7	c, h	C, G (de tela/ de cuero)
soldar	3, 7, 8	c, e, g, h	J (soldar el casco) I (vapores) K (chaleco para soldar) G (guantes para soldar)